



# Fitness

• BORSTEN STEVIG, ARMEN STRAK 24 • BELLE PEREZ 28

## JUMP!

Toen ik mijn studie had afgerond, besloot ik op reis te gaan. Rigoureuus als ik ben, sloeg ik mijn spullen op in een loods en boekte een ticket naar Nieuw Zeeland. In het vliegtuig las ik wat daar allemaal te doen is op sportgebied. Nieuw Zeeland bleek onder meer bekend te staan om zijn extreem sportieve mogelijkheden zoals het beklimmen van gletsjers, wildwaterrafting en bungyjumpen. Van de opwindendheid deed ik geen oog meer dicht tijdens de vlucht. Eenmaal aangekomen toerde ik met een busje door het Noorder- en Zuider eiland. Uiteindelijk wilde ik naar Queenstown. Dat is namelijk de plek waar je jezelf van een 43 meter hoge brug kan laten vallen met een elastiekje aan je benen. Dat leek mij geweldig!

Toen ik eenmaal op de Kawarau 'bungy' brug stond en in de diepte keek, hapte ik naar adem en riep naar mijn reisgenootje Marije (die zelf niet zou springen): "Was dit mijn idee?" Ook mijn hartslag steeg naar een duizelingwekkende hoogte. Marije zag ik met de minuut bleker worden. Vermoedelijk plaatsvervangende angst. Met een kop koffie installeerde zij zich op het uitkijkpunt, terwijl ik een elastiek rond mijn enkels kreeg.

Na de nodige aanwijzingen van de instructeur telde hij af: "THREE, TWO, ONE, JUMP!" Met angst in mijn lijf stortte ik mij naar beneden. Even later raakten mijn armen het water en schoot ik de lucht in. WAUW! Toen ik weer redelijk stil boven de kolkende rivier bungelde, trok ik mezelf aan een lange stok de kant weer op.

"YEAH GIRL YOU DID IT, SUPERRR!" riep de instructeur me toe. Ik kon hem wel kussen van opluchting. Tsjonge, wat doet een mens zichzelf soms aan...

Suzanne Tiemessen

